



EMPLOI-CARRIÈRE

Vie professionnelle : penser à s'arrêter et à faire le point

Session « Demain je trouve mon 1^{er} emploi »

pour ingénieurs débutants
1 à 3 jours : réflexion et mise au point opérationnelle

Session « Faire face et se relancer »

Ingénieur en recherche d'emploi
1 jour pour faire le point ensemble
Envisager quoi entreprendre
Travail en petits groupes et individuel
Prochaine session le 7 janvier 2016

Session « Faire le point et préparer mon avenir »

Tout ingénieur en activité
sur 2 week-ends : bilan et projection
travail individuel/réflexion en petits groupes, apport de spécialistes
Prochaine session les 22-23 janvier + 18-19 mars

Dossier préparé par la cellule emploi-carrière

Le déroulement de la vie professionnelle, certains auraient dit « la carrière », s'est profondément modifié depuis une quarantaine d'années (durée actuelle d'une vie professionnelle). Les plus anciens diraient que les changements d'entreprise, les licenciements ont toujours existé mais nous sentons bien que les rythmes se sont accélérés, les façons de faire ont beaucoup changé, et les conséquences s'en sont aggravées. Des termes nouveaux sont nés pour en caractériser certains états comme le burn-out. En clair, il est devenu impératif, pour chacun, de se préoccuper, soi-même, de piloter sa vie professionnelle sans attendre que l'une ou l'autre entreprise s'en charge. Malheureusement, le quotidien d'un

ingénieur, d'un directeur, d'un dirigeant, d'un ingénieur Icam ou ECAM se caractérise par une suractivité et il ne reste plus beaucoup de temps pour faire le point sur soi, s'arrêter, préparer un changement de cap, maintenir et améliorer son employabilité, faire vivre et développer ses réseaux numériques mais surtout physiques, évaluer si l'on est toujours en phase avec ses valeurs.

Chacun a, évidemment, une trajectoire spécifique influencée par le type d'activité dans laquelle il exerce son niveau de responsabilité, sa vie familiale et les choix de vie qui sont les siens. Mais il y a, aussi, des moments de vie particulièrement critiques qu'il faut savoir anticiper. Et, d'abord, son premier emploi. Pour répondre à la nécessité de choix, de discernement, l'Icam prévoit que chaque étudiant, dans son cursus de formation, travaille sur son projet professionnel, et sur son projet de vie. « Quel ingénieur je veux être demain? ». Il vient l'expliciter, quelques jours avant la sortie, devant un petit jury composé d'ingénieurs Icam. C'est sa déclaration. Un excellent début où, par exemple, les bonnes résolutions d'équilibre vie personnelle/vie professionnelle sont très présentes.

Comment résistent-elles ou se modifient-elles face au vécu, au quotidien de la fonction, à la pression mise par l'entreprise ou « auto-administrée » ? Comment prennent-elles en compte les objectifs, les projets d'un conjoint ? Comment intègrent-elles la création et le développement de la famille ? Subitement, les grands projets tous azimuts de départ à l'autre bout du monde sont remis en cause ! Il apparaît clairement, et l'expérience de la Cellule Emploi-Carrière de nos associations Icam et ECAM, par les très nombreuses rencontres qu'elle assure, en est témoin, que des choix importants, des virages significatifs se présentent, au moins, tous les 5 ans. Comment?... avec l'aide de qui faire ces nouveaux discernements ? Vais-je continuer dans la même activité, changer d'entreprise, créer ou reprendre une entreprise ?

Des moyens existent sur différents plans mais sont, en général, utilisés lors des périodes de rupture, de licenciement : bilan de compétences, out-placement, formation complémentaire technique ou managériale, soutien psychologique, retraite.

Mais pourquoi attendre ? Si possible, et c'est souvent le cas, pensez à anticiper plutôt que d'être confronté à une rupture non choisie qui, de toute façon, sera douloureuse.

Nos associations ont mis en place et ont fait évoluer, depuis de nombreuses années, différents moyens individuels et collectifs pour aider ceux qui le souhaitent à se poser les bonnes questions, à trouver des moyens de mener cette réflexion. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat de l'Association ;

vous serez orienté vers un membre de la Cellule Emploi-Carrière qui pourra vous conseiller ou vous orienter vers quelqu'un qui sait, (aujourd'hui, les réseaux Icam et ECAM sont composés de près de 20000 ingénieurs... accueillants) et, peut-être, vous proposera une session à suivre (voir les encarts ci-dessous ou icam-alumni.fr) pour mener, ensemble, avec des ingénieurs Icam ou ECAM, quelques heures particulièrement enrichissantes (voir les quelques témoignages à l'issue des sessions).

Entretien individuel et orientation
Conseils juridiques/ droit du travail,
orientation vers un avocat
Assurance juridique au civil via l'IESF

Faire le point et rebondir

« Les points les plus importants : les critères d'employabilité à prendre en compte, le regard des autres sur mon parcours... »

« Des méthodes et des échanges dans la sincérité... »

« Cette session était un moment vraiment rare ; on a quasiment jamais l'occasion de pouvoir discuter en toute sincérité avec des personnes qui ont des parcours comparables... Cela fait donc vraiment du bien de pouvoir le faire, et m'a été très enrichissant... »

« Ces journées sont une occasion UNIQUE d'aborder sa propre problématique. Les difficultés, la pudeur entre nous disparaissent et l'on ressort avec plusieurs certitudes : je suis normal, j'en ressors plus fort, beaucoup d'opportunités existent... »

« Merci pour tout. C'était passionnant et ça m'a vraiment permis de prendre du recul. »

Témoignages

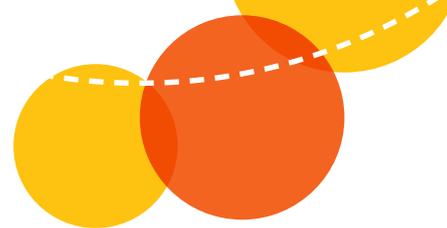
« La journée m'a permis de ne pas rester seul, de pouvoir discuter avec des Icam en recherche... »

« Je me suis remis dans une dynamique. J'ai obtenu des clés et des outils complémentaires... »

« J'ai pu clarifier ma méthode d'approche et son timing. Prendre le temps de revoir mon projet... »

« J'ai pris conscience de la nécessité de constituer ou compléter mes réseaux et de les mettre en œuvre. »

« J'ai découvert, avec grand intérêt, le rôle et le savoir-faire de la Cellule Emploi-Carrière... »



Marie-Christine Bidault Pivot et mémoire de L'Association

1979-2015 plus de 35 ans au service de l'Association Icam et de ses ingénieurs, tel est le bilan de Marie Christine Bidault à la veille de son départ en retraite.

Lors de son embauche par René Briet (41 IL), Président, en 1979, l'Association n'était composée que de quelque... 2 850 ingénieurs (12 000 aujourd'hui), était installée à Paris, rue de Madrid, et l'Icam n'avait que son école originelle de Lille. Ce fut, aussi, la première année que l'Icam diplômait ses deux premières femmes ingénieurs... Un bail.

Autant dire que Marie-Christine a vu l'Association grandir, se transformer, puis s'installer dans ses nouveaux locaux, rue de la Bienfaisance. Elle a apporté son concours à pas moins de douze Présidents de l'Association. Entourée de bénévoles, elle en était le pivot, la fidèle permanente (avec l'aide, quelques années plus tard, de Karima Cherif). Souvent sollicitée par l'un ou l'autre des délégués de promotion ou de région, par des ingénieurs en quête d'une information, gardienne du carnet de famille elle a, souvent, partagé les joies et peines de très nombreux Icam ou de leurs épouses. Dotée d'une mémoire étonnante, elle a vu arriver, dans l'Association, des générations d'ingénieurs Icam dont elle connaissait les noms, prénoms...

Les cent ans de l'Icam, en 1998, à Lille (2 500 pers), la remise des diplômes de la promo 98 à l'Hôtel de Ville de Paris (1 300 pers) suivie d'une fête à la Mutualité, le colloque sur « l'ingénieur au XXI^e siècle » à la Défense (700 pers) et, en 2009, les 100 ans de l'Association au Palais des Congrès de Versailles (1 300 pers) sans parler des dizaines de rencontres nationales (réception en tenue de soirée ou grandes rencontres familiales, Branville (550 pers) ont été de grands moments au cours desquels elle a été fortement sollicitée. Sa facilité de contact avec chaque ingénieur, avec les écoles et leurs directeurs, sa réactivité «super immédiate», ses capacités d'organisation, son envie d'accompagner le changement ont été déterminantes pour toutes ces manifestations.

Mais, c'est dans la relation plus personnelle et quotidienne avec chacun, qu'elle a développé et exercé, avec bonheur, ses compétences ; accueil individuel rue de la Bienfaisance, travail en commun des CV, informations précieuses et introduction sur le réseau Icam, participation à la cellule Emploi-Carrière et ses sessions, sans oublier les rencontres en école avec tous les étudiants nouvellement diplômés pour leur donner quelques conseils tirés de son expérience. Marie-Christine a rencontré, sinon connu, tous les Icam sortis des écoles depuis 1980, sans parler des grands anciens.

Comme si cela ne suffisait pas, depuis 2002, elle s'est totalement impliquée dans l'organisation et l'accompagnement de 23 voyages Icam (voyages dont elle a accepté de continuer de s'occuper). Il en sera de même pour l'organisation des activités du groupe Icam-ECAM de l'Île de France (9 à 10 manifestations par an).



Nous ne nous étendrons pas sur ses qualités d'écoute et d'empathie ; tous ceux qui ont eu la chance d'en bénéficier le savent bien.

L'Association lui exprimera, officiellement, sa reconnaissance lors de la Journée des Animateurs, le 31 janvier 2016, à Paris.

Etant donné que vous serez nombreux à souhaiter lui dire un chaleureux merci, nous avons ouvert une boîte : departmariechristine@ingenieurs-icam.fr où vous pouvez lui adresser, jusqu'au 10 janvier 2016, un petit message, et, éventuellement une photo.

Ceux-ci seront regroupés dans un livre d'or qui lui sera remis fin janvier. N'hésitez pas à le faire. Ce sera, certainement, le témoignage auquel elle sera la plus sensible.

[André Satin \(58 IL\)](#)

Marion Join-Lambert

Après avoir exercé les fonctions de chargée de communication puis chargée des événements pour l'Association Petits Princes qui réalise des rêves pour des enfants gravement malades, et ce pendant près de 8 ans, je suis heureuse de poursuivre mon parcours professionnel, toujours au sein d'une association... L'objet est bien différent mais me passionne tout autant ! En effet, mariée avec un ingénieur Icam (104 IL) j'ai toujours été marquée par le côté très humain qui anime le réseau des ingénieurs Icam. Mon ambition : mettre l'accent sur la communication et contribuer à développer le réseau notamment avec l'appui des délégués de promo et des délégués de région.

N'hésitez pas à me contacter je suis à votre disposition !

Un petit détail pratique : mes deux petits garçons réclament la présence de leur maman, à la maison, le mercredi.



Nouvelles de la FONDATION FERON-VRAU

En 2015, à fin octobre, la Fondation Féron-Vrau a :

- piloté et réceptionné, en tant que Maître d'Ouvrage, les travaux de réhabilitation/extension de la Maison des Icam de Lille (318 chambres), pour un montant total de l'opération de : 8,2 M€,
- piloté et réceptionné, en tant que Maître d'Ouvrage, les opérations de construction de la Maison des Icam de Paris-Sénart (228 chambres et 70 studios), montant de l'opération : 18,8 M€
- financé les travaux de modernisation/maintenance de la Maison des Icam de Nantes pour un montant de 371 K€,
- transféré un actif immobilier détenu sur le site de l'Ecole Ste Geneviève de Versailles à l'Association propriétaire locale,
- reçu, au 31.10.2015, 540 k€ de dons d'Ingénieurs Icam, de parents d'étudiants, d'entreprises et de donateurs privés dans le cadre de la Campagne «Audace et Développement»,
- alloué 650 K€ de dons pour soutenir les projets présentés par le Groupe Icam,
- abondé de 1 M€ la caisse de prêts d'honneur portant, ainsi, l'en cours à environ 4,5 M€,
- mis en place le Fonds Commun de Placement Auber destiné à recevoir ses placements long terme ainsi que ceux des entités du Groupe Icam,
- étudié et adopté son Plan stratégique 2015-2020,
- participé à l'élaboration du Plan Stratégique du Groupe Icam et l'a adopté,
- accueilli de nouveaux administrateurs : Philippe de Jenlis (76 IL) et François Bouvard (81 IL),
- mis en place un secrétariat permanent dans ses bureaux de l'Icam de Lille et accueilli Madame Caroline Vanhoutte à ce poste.



Fondation Féron-Vrau

AUDACE et DEVELOPPEMENT

2015

Sur l'ensemble de l'année 2015, nous avons investi dans une grande campagne de phoning pour sensibiliser tous les Icam à la Campagne de levée de fonds. De Mars à Novembre, 7 samedis de phoning ont été organisés, impliquant 150 étudiants sur tous les sites, et certains rappels par une société spécialisée. 22 000 coups de téléphone auprès des alumni et des parents d'élèves ont été tentés, près de 8.000 ont abouti, pour (nous l'espérons au moment d'écrire ces lignes) plus de 1000 promesses de dons. Merci à tous pour l'accueil que vous avez réservé aux étudiants.

Nous pouvons nous réjouir de la qualité des liens tissés lors de ces échanges téléphoniques ; c'est toute la grande communauté Icam qui en sort renforcée : « Des échanges qui nous ouvrent les yeux sur la véritable famille Icam du fait de la complicité qui peut s'installer au cours d'un appel, je suis, par exemple, resté en contact avec un ingénieur Icam afin de lui montrer notre logement appelé " maison des Icam " désormais restaurée » nous dit Quentin Lefort (120AL) étudiant à Lille.

Nous vous dirons, dans le prochain numéro, l'impact de ces phonings sur le montant annuel collecté par la Fondation Féron-Vrau. En attendant, nous pouvons, d'ores et déjà, nous réjouir car la barre des 10 M€ de fonds privés collectés dans le cadre de la campagne Audace et Développement a été franchie à l'automne 2015.

A suivre...